

Kursplan

2023

SBK Instruktor Friskvård



INNEHÅLLSFÖRTECKNING

ALLMÄNT.....	1
GENOMFÖRANDE.....	2
INNEHÅLL.....	3
FÖR ATT KUNNA EXAMINERAS.....	3
STUDIEFRÄMJANDETS LEDARUTVECKLING.....	4

Hundägarutbildning

Svenska

Brukshundklubben

2023-06-12



ALLMÄNT

Gäller från	Juni 2023
Fastställt av	Utskottet för hundägarutbildning, 2023-06-12. Reviderad 2024-09-15.
Mål	Förvärva kunskap som blivande instruktörer att lära sig skapa individuella träningsprogram till hund och hundägare och vägleda allt från nybörjare till högpresterande ekipage inom funktionell träning.
Syfte	Att utbilda inspirerande instruktörer som ska instruera, motivera, och vägleda hundekipage och förmedla en positiv upplevelse som genererar en varaktig förbättring i friskvården.
Utbildningsansvarig	Utskottet för hundägarutbildning.
Lärare	Av utskottet för hundägarutbildningen utvalda lärare som är auktoriteter inom sina respektive ämnesområden.
Kursadministration	Handläggare från förbundskansliet.
Förkunskapskrav	<ul style="list-style-type: none">- Medlem och aktiv i en SBK lokalklubb/rasklubb/Sveriges hundungdom/annan SKK-ansluten klubb eller yrkeslärare i hundkunskap vid naturbruksgymnasium.- Ska ha varit certifierad SBK Instruktor i minst två år.- Ska ha hållit i minst 3 (tre) kurser under den senaste tvåårsperioden på SBK lokalklubb/rasklubb eller annan SKK-ansluten klubb utifrån SBK:s innehåll och dressyrpolicy.- Datorvana krävs då vissa uppgifter skickas in digitalt till kursledaren.- Tycka om att arbeta med människor och hundar.- God förebild för andra hundägare.- God allmänlydnad på sin egen hund.- God fysik på både blivande instruktör och egen hund. Du behöver kunna springa (jogga) oavbrutet på löpband ca 20 minuter.- Ha rekommenderats av styrelsen i lokalklubben eller distrikt.
Kostnad	Kursavgift fastställs av arrangör. SBK utbildning 500 kr/deltagare.
Omfattning	Kursen omfattar cirka 80 studietimmar á 45 minuter (60 h). Kursen är upplagd över tre fysiska träffar (6 dagar totalt) samt digitala lektionstillfällen. I kurstimmarna ingår hemuppgifter, distansstudier och projektarbete som utförs före, under och efter kurstillfällena.
Arbetsformer	Praktiskt arbete med egen hund och projektekipage. Diskussioner, grupparbeten, redovisning av projektarbeten och föreläsningar. Övning i att praktiskt kunna omsätta de teoretiska kunskaperna inför grupp. Kursen kommer också innehålla webbaserade delar och kunskapsprov.



Litteratur	Fysträning för hundar, Britta Agardh Cirkelträning för människa och hund
Studiefrämjandet	En stark rekommendation är att kursdeltagarna innan, eller under, utbildningen går Studiefrämjandets L1:a. Du som instruktör kontaktar din kontakt på Studiefrämjandet för att få ett datum för utbildning. Denna utbildning är inte obligatorisk och ingår inte i utbildningens studietimmar, men rekommenderas starkt att genomföra.
Examination	<p>I utbildningens slutskede kommer deltagaren att kunna planera och genomföra olika kurser inom friskvård och skadeförebyggande träning för hundar och människor. Deltagaren kommer att praktisera på ett hundekipage eller en grupp av hundekipage. Deltagaren kommer själv att hålla i kursen som förväntas vara ca 90 minuter/ tillfälle med fyra kurstillfällen. I detta moment ska kursen planeras, marknadsföras och genomföras. Det kommer direkt feedback från kursdeltagarna och kursledaren.</p> <p>Heldag med extern examinator enligt examinationsprotokoll.</p> <p>Extern examinator utses centralt till examinationstillfället.</p>

GENOMFÖRANDE

Fysiska träffar och eget arbete. Fullständigt genomförd utbildning med godkända uppgifter och examination leder till certifikat SBK Instruktor Friskvård.

Vid planering och genomförande av utbildningen ska läraren utgå från de behov som gruppen och varje individ har. Det kan innebära att vissa avsnitt förlängs eller förkortas. Det kan också innebära extra hemuppgifter för enskilda deltagare för att säkra en jämn utbildningsnivå och att önskad kompetens uppnås.

Läraren examinerar kursdeltagare på hemuppgifterna och redovisningar samt avgör om han/hon är redo att gå upp för examen.

På kurs i utbildningens sista tillfälle kommer den externa examinatorn och deltagarna gå förhoppningsvis därifrån med certifikat och diplom i sin hand.

Kursens innehåll sammanfattas i tre moduler:

Fysiska lärarledda träffar

Teori/Hemuppgifter i
SBK Utbildning

Praktiska övningar
+
Kurs i utbildningen



INNEHÅLL

- Grundläggande fysiologi
- Sund hund med tillämpade övningar
- Anatomi
- Distans-, intervall- och cirkelträning
- Mätbara resultat
- Journalföring
- Träningsupplägg
- Pulsträning för människa
- Sammanställning träningsresultat
- Utvärdering av resultat
- Kursplanering
- Fallstudier och projektarbete

FÖR ATT KUNNA EXAMINERAS

Kursen består av både teoretiska och praktiska provdelar. Det förekommer även krav på inlämningsuppgifter, projektarbeten och presentationsframställning inför grupp.

Det teoretiska provet är nätbaserat och innehåller frågor av både flervalsskarakter och beskrivande frågor.

Kravet för att bli godkänd på det teoretiska provet är 80%.

För att bli godkänd krävs också 100 % närvaro på alla lärarhandledda lektioner, inklusive de utbildningslektionerna som är förlagda via internet på distans.

Det gäller även att deltagaren är aktiv under lektionerna.





STUDIEFRÄMJANDETS LEDARUTVECKLING –

Utbildningsprogram för cirkelledare

Hos Studieförbundet kan du utveckla ditt ledarskap. Vår Ledarutveckling i tre steg är mycket uppskattad och har varje år flera hundra deltagare. Ledarutveckling steg 1 riktar sig till dig som är cirkelledare och som vill utvecklas i ditt ledarskap. För den som vill fördjupa sig mer i ledarrollen så finns det både en ledarutveckling steg 2 och steg 3.

Det första steget handlar om ledarrollen och om hur gruppen fungerar. Vad händer i en grupp? Vilka faktorer påverkar vår inläring? Vad är folkbildning? Vi har stort fokus på gruppsamtal, erfarenhetsutbyte och pedagogiska övningar.

Kursens innehåll:

Ledarrollen

Gruppdynamik

Lärande

Kommunikation

Folkbildning och Studieförbundet

Vad kursdeltagare sagt om kursen:

”Varvat med teori och praktik. Roliga övningar som vi kan ha nytta av”

”Engagerande grupparbeten”

”Mycket bra och givande på många plan”

Här kan du se var i Sverige kurserna är planerade.

Hittar du ingen runt ditt område, eller önskar något annat alternativ, ta kontakt med Studieförbundet i din region.

