



Farsta 2019-08-19

Mall för teambuilding och fastställande av spelregler

Nedan kommer förslag på teambuilding-övning för styrelsen. Den kan användas i delar eller i sin helhet och kan med lite förändring med fördel användas även i andra gruppkonstellationer som ska arbeta med varandra över tid inom föreningen.

Detta förslag på upplägg för teambuilding och fastställande av spelregler för en styrelse kan genomföras under en halvdag om man är disciplinerad. Någon i styrelsen kan vara samtalsledare eller så kan man ta in en utomstående som leder processen.

Tänk på att återvända till teambuilding-övningar och era gemensamma spelregler med jämna mellanrum. Framför allt är det viktigt om det faller från eller tillkommer personer i gruppen. Tillsammansarbete kräver att man lägger tid på gruppdynamik och ömsesidiga överenskommelser om hur man ska arbeta tillsammans.

Övning för teambuilding

1 Förväntningar och farhågor

Vilka förväntningar och farhågor har vi avseende styrelsearbetet?

- 5 min enskilt
- Samtalsledaren fångar upp på blädderblocksblad eller whiteboard
- Gå laget runt tills allt fångats upp

2 Framtagande av spelregler/teamkontrakt

Vilka regler/överenskommelser behöver vi ha för att känna oss trygga i styrelsen och göra varandra bra?

- 5 min enskilt
- Samtalsledaren fångar upp på blädderblock eller whiteboard
- Gå laget runt tills allt fångats upp
- Finns det flera förslag på spelregler, som syftar till samma sak, kom överens om en formulering.

3 Gruppera spelreglerna utifrån SBK:s kärnvärden:

Samhörighet

- I samhörighet formar vi SBK till en framgångsrik organisation.
- Vi delar en grundläggande samsyn på hund och människa, där okränkbarhet, värdighet och respekt är nyckelord.
- Samhörigheten mellan alla oss i SBK bidrar till ett rikare, aktivare liv och till att fler vill komma till oss.

Behov

- I SBK är vi lyhörda för människors behov.
- Människors behov varierar – och i SBK ska det finnas plats och utrymme för olika människor, med skiftande behov.
- Som demokratisk organisation är medlemmarnas behov av avgörande betydelse. Gemensamt tar vi ansvar för SBK:s utveckling.
- Vi öppnar oss mot hela samhället, och strävar efter att möta de behov och förväntningar som ställs på oss. Vi bidrar aktivt till samverkan med andra och tar samhällsansvar.

Kompetens

- Kompetens vägleder SBK in i framtiden.
- Vi är aktiva hundägare i en föränderlig värld.
- Genom att öka kompetensen inom alla våra kärnområden – kynologi, hundägarskap, föreningsutveckling, demokrati – utvecklas vi och gör oss attraktiva, för nya hundägare och i samhället i stort.

Diskutera och enas om vilka spelregler som hör till vilket kärnvärde.

4 Fastställande av spelregler

- Enas om max 2 - 3 spelregler under respektive kärnvärde
- Detta kan göras vid ett senare möte om betänketid krävs pga. oenigheter eller tidsbrist
- Bestäm när spelreglerna skall aktualiseras och när revidering ska ske
- Prata om vilka konsekvenserna blir om någon inte följer de överenskomna spelreglerna

5 Självpresentationer

- Vad behöver vi/vill vi veta om varandra för att känna trygghet och göra ett bra jobb i styrelsen? (10 min enskilt, alternativt som en promenaduppgift parvis)
- Samtalsledaren sammanställer utifrån föregående fråga vad självpresentationerna ska innehålla
- Förberedelser av självpresentation (10 min enskilt)

Presentationerna kan göras på flera olika sätt. Här följer några exempel:

- Rita självpresentationen på ett blädderblocksblad
- Intervjua varandra parvis
- Använd "Skölden" som mall (se nedan). Byt ut det som står i de olika rutorna så att det passar er
- Självpresentationer (6–7 min/person)
Antingen sätter man upp sin teckning eller sköld och pratar om sig själv utifrån den, eller så berättar man om den person man intervjuat

SKÖLDEN

The shield-shaped template is divided into several sections for self-presentation:

- Namn eller smeknamn** (Name or nickname)
- Det här är jag**
Familj, roll i SBK/styrelsen, yrke, särskild kompetens etc
- Fritidsintressen**
Det jag gör när jag inte arbetar eller är aktiv inom SBK
- Detta vill jag bidra med**
- I min roll**
Det här brottas jag med
Det här är jag stolt över
- Det här gör mig lycklig**
Här får jag energi