



Dokumentnamn: Konditionsprov och samarbetsövning under grundutbildning och NR-helg		Upprättat datum: 2019-10-01
		Gäller fr.o.m. 2019-10-01
Upprättat av: AG prov & kurs RH	Dokumentansvarig: Utskottet för samhällsnytta	Versionsnr. 2
		Reviderat den: 2021-11-01

Konditionsprov och samarbetsövning under grundutbildning och NR-helg

SYFTE

Provet ska under grundutbildningen visa att förare har en god grundkondition, tillräcklig kroppsstyrka samt kan samarbeta i grupp. Vid NR-träning ska kroppsstyrka och samarbetsförmåga bedömas för att se att man är funktionell vid en insats.

Innehåll

- Springa eller gå 3 km i terrängspår eller liknande miljö på en tid under 30 minuter. Hunden kan med fördel följa med under detta pass.
- Krypa minst 10 meter på slätt underlag, som asfalt eller gräsyta.
- Gå i rask takt 5 våningsplan upp utan att behöva stanna.
- Samarbetsövning med förflyttning av material.

Bedömning

Under bedömningen av gruppmomentet ska man främst ta hänsyn till att alla förare hjälper till efter egen förmåga. Ingen ska stå passiv och titta på eller enbart göra det man blir ombedd att göra. Provets upplägg ska vara funktionellt och tänkas kunna nyttjas för att underlätta sök- och räddningsarbete. Om någon förare inte samarbetar eller får avbryta p g a att hen inte orkar, är föraren underkänd.

Bedöms av provledaren, NR-instruktör, bedömare eller domare.

Genomförandet bedöms som godkänd (G) eller icke godkänd (IG).

Grundkurs

Provet kan genomföras i samband med lydnadsprovet eller vid separat tillfälle. Ska vara genomfört med godkänt resultat innan delprov 2.

NR-helg

Vid NR-träning kan konditions- och samarbetsprovet genomföras som en station under helgen.

Genomförande

Konditionsmomentet genomförs så att förarna går eller joggar en 3 km lång slinga i skog/terrängbana/stig eller liknande. När de kommer tillbaka ska de krypa minst 10 meter och sedan ta sig 5 våningsplan upp. Momenten ska genomföras i följd, men kan ha en annan ordning. Kortare pauser mellan momenten är tillåtet. Om man inte har tillgång till flera våningsplan kan det momentet utföras genom att gå upp och ner för samma trappa tills man kommit upp i sammanlagt fem våningsplan. Ett våningsplan är ca 20 trappsteg.

Samarbetsprov genomförs före eller efter konditionsmomentet.

Vid testplatsen binds hundarna upp utom synhåll för förarna. Hundarna ska förhålla sig passiva, de ska vara tysta och ha förmåga att koppla av. Ljudlig hund belastar inte godkännandet av föraren, men bör ses över i utbildningen.

Vid testplatsen ska gruppen sedan förflytta material minst 300 meter i markplan.

Arbetet utförs under 15–20 minuter, med att bära/förflytta diverse material, som brandslangar, dunkar med vatten, stege, bår, bildäck eller liknande material med en snittvikt på ca 20 kg.

Gruppen ska bestå av 3–4 personer.