



Farsta 2024-04-25

# Hälsokrav räddningshundkurs

Den nationella insatsverksamheten NUSAR, Nationell Urban Sök och Räddning ska ha en stor operativ rörlighet och fungera väl längs hela hotskalan, även under höjd beredskap. Det ingår fysiskt och psykiskt krävande befattningar som kan ha en längre exponeringstid (dagar, veckor eller längre) mot påfrestande arbetsmiljö och risker.

Presumtiv arbetsmiljö innefattar bland annat helt eller delvis raserade byggnader, ras- och skredområden, OXA miljö, terrorattentat, möjlig förekomst av farliga ämnen, avlidna, skadade och fastklämda människor, buller, damm och rörig kontext.

Arbetsmiljön innebär allvarliga hälsorisker så som stress, skador (fallolyckor, klämrisk, rasrisk, skärskador), exponering för farliga ämnen, explosioner med mera. Riskerna kan försämra insatspersonalens hälsotillstånd. Stor rörlighet under hela hotskalan förutsätter i sig en god grundhälsa då infrastruktur och tillgång till samhällsservice, så som sjukvård, kan bli påverkad.

Detta föranleder att MSB ställer hälsokrav på insatspersonalen inom NUSAR. Syftet är att den enskilde inte ska verka i ett sammanhang som för denne eller annan personal innebär ökad risk för ohälsa eller skada samt att vederbörande ska ha medicinska förutsättningar att fullgöra avsedd insats och/eller befattning.

Efter slutförd räddningshundutbildning ska du som sökande till resursbasens NUSAR fylla i en gällande hälsodeklaration. Bedömningen om sökandes hälsodeklaration uppfyller hälsokraven gör medicinsk koordinator på MSB i samråd med tillsynsläkare, vid behov genom kompletterande samtal med sökande. Bedömning görs mot fastställda och gällande hälsoriktlinjer/medicinska bedömningsgrunder för insatspersonal.

Hälsoriktlinjerna/medicinska bedömningsgrunder med alla bilagor är levande och revideras regelbundet. En hälsodeklaration är giltig i 3 år. Efter 3 år ombeds insatspersonalen skicka in en ny hälsodeklaration och en ny bedömning görs av medicinsk koordinator. Om insatspersonalen under giltighetstiden drabbas av ohälsa som kan påverka bedömningen är de skyldiga att snarast meddela MSB, via sin HR eller direkt till medicinsk koordinator.

Som deltagare i räddningshundkurs ansvarar du själv för att du uppfyller hälsokraven som ställs för att antas till NUSAR. Om du drabbas av ohälsa under kursens gång som gör att du inte längre uppfyller kraven, måste du på eget initiativ avsluta kursen. Vid tveksamheter kan en bedömning göras av medicinsk koordinator.

Se kraven på nästa sida.

### Du som deltar i räddningshundkurs ska:

- vara fullt arbetsför
- ha god fysisk arbetsförmåga i påfrestande arbetsmiljö
- ha god psykisk arbetsförmåga i påfrestande arbetsmiljö
- ha god hörsel socialt och arbetsmässigt **utan** hjälpmedel som hörselapparat
- ha god syn socialt och arbetsmässigt **med** hjälpmedel som glasögon
- ha god fysik och kondition – kunna krypa, klättra, gå i trappor (fem våningar) samt bära din hund (20 meter)
- klara att repelleras från höga höjder med hund
- klara att arbeta fokuserat i en mycket påfrestande arbetsmiljö (tex. många skadade, avlidna och fastklämda)

Om du svarar ja på någon av nedanstående frågor ber vi dig att kontakta medicinsk koordinator hos MSB för avstämning [medicinsk.koordinator@msb.se](mailto:medicinsk.koordinator@msb.se)

- Har du någon åkomma/diagnos som riskerar försämring och/eller återfall vid avbruten behandling (läkemedel och/eller annan behandling som kräver vårdkontakt)?
- Har du någon allvarlig allergi som kräver daglig medicinering och/eller tillgång till akutläkemedel?
- Har du en historik av psykiska besvär de senaste 5 åren tillbaka som har krävt behandlande vårdkontakt?
- Har du senaste 5 åren varit sjukskriven mer än 14 dagar i en följd?
- Har du något annat långvarigt och/eller allvarligt hälsotillstånd som inte tagits upp?