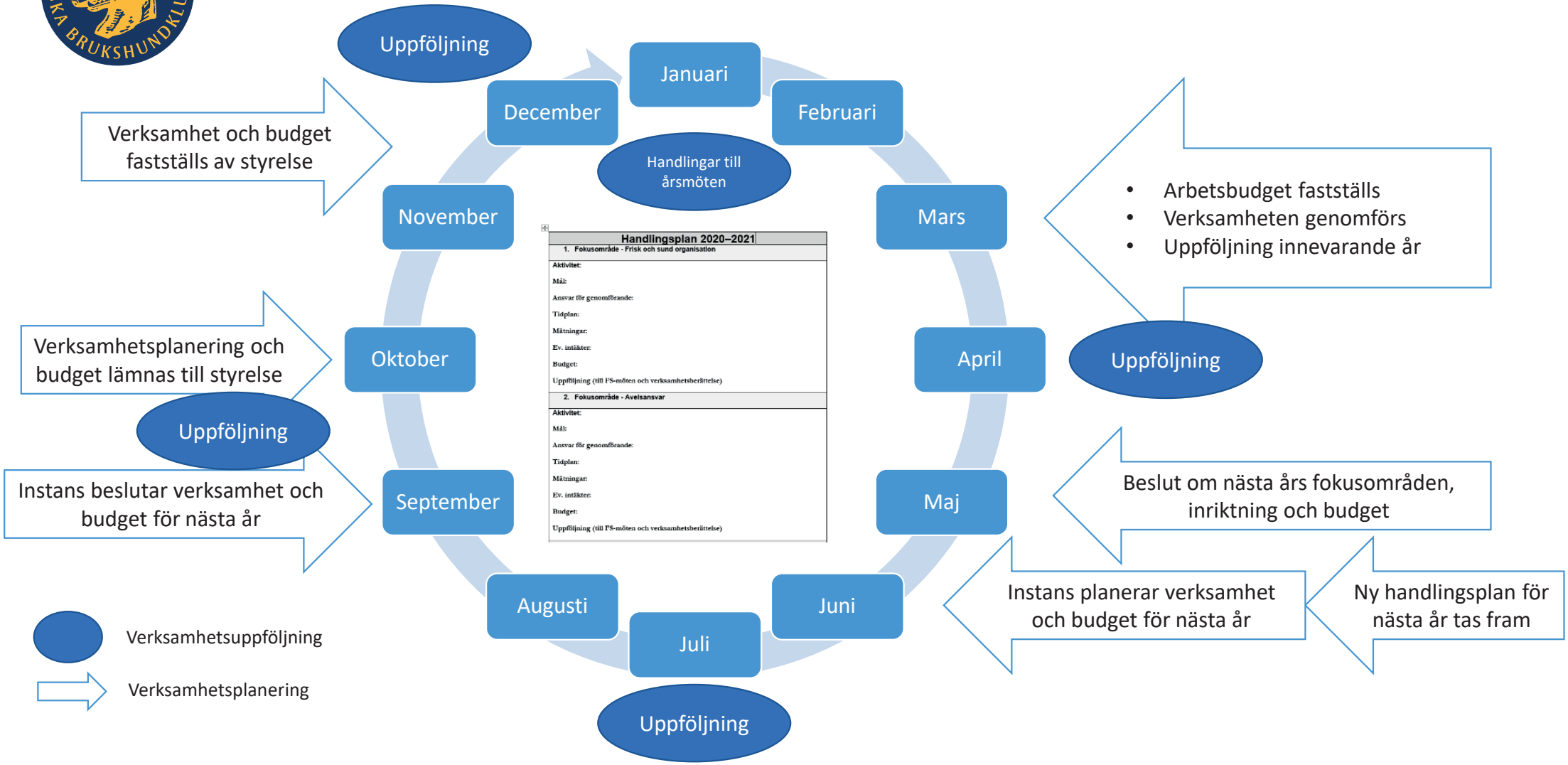Årshjul verksamhetsplanering och uppföljning